

TIPS OCH TRIX

DEL 1 - Din Personliga AI för dina olika verksamhetsområden

1. AI Promptexpert för olika områden = "Du är AI Prompt expert".
 - a. Ta fram anvisningar för Google Gems. Jag vill ha en personlig affärsjurist som hjälper mig med alla lagliga delar inom min affärsverksamhet
 - b. Ta fram anvisningar för google Gems, Jag vill ha en senior civilekonom och strategisk rådgivare som hjälper mig med budgetering och alla de ekonomiska delarna inom min affärsverksamhet.
 - c. Jag vill ha en konkret prompt för den här bilden.
2. Affärverksamhet? -> Skapa olika agenter därefter
(ex1. marknadsavd -> Strateg/Operativ? -> marknadsföringskoordinator/ Metaexpert)
(ex2. Juridik -> strateg/operativ? -> affärsjurist/Jurist specialist GDPR)
(ex3. Ekonom-> strateg/operativ? -> CFO/redovisningsekonom)
3. Börja Fråga i ny chatt

Good to know: Begränsa till 200 000 tokens (150 000ord) = Fråga i chatten.

Fortsätt i en ny chatt när den börjar Hallucinera:

- Korttidsminne -> Kopiera "Master-sammanfattning"
- Långtidsminne -> Skriv ner allt i ett dok eller koppla till en anteckningsapp som Notion, Docs, Keep osv.

Del 2 - Bild Skapande -> M.föring, SoMe, Produktbilder

1. Googla fram en bild -> Kopiera
2. Ta fram Prompt och beskrivning för bilden
3. Lägg in din bild eller generera en liknande efter dina ord
4. Editera i Canva, förhandsgranskaren osv

Good to know: Mobiler nuförtiden har väldigt många bra editeringsverktyg direkt i bildredigeringsappen. bl.a Samsung!

Del 3 - Musik generering -> M.föring, SoMe

1. Kopiera en rad text eller ett dokument
2. Ta fram en låtskrivare och musikproducent -> Gör om texten till en låttext
3. Kopiera in texten, välj hur du vill ha genre:n

Del 4 - Budgetering -> Ekonomi

1. Öppna Sheets
2. Klicka fram AI loggan

3. Beskriv vad du vill ha för budgeteringsmall eller kalkyl (Exempel hushållsbudget, leasingkalkyl, TCO kalkyl osv)

Del 5 - Insikter och analys -> Ekonomi, försäljning, statistik

1. Öppna sheets/Excel
2. Be AI sammanfatta olika nyckeltal direkt i programmet genom connectors eller i AI programmet.
3. Schemalägg och få en rapport varje vecka, månad eller år.

Del 6 - Intervju & Möten -> Försäljning

1. Starta inspelaren i telefonen
2. Transkribera ljudfilen till text
3. Be om en sammanfattning och lyft det som anses viktigast, Du fortsätter att lägga in vad du själv anser är viktigt.

Del 7 - Video Skapande -> M.föring, SoMe,

1. Ta fram en AI filmskapare och videoredigerare -> Be om manus för en kort video
2. Skapa ett projekt
3. Kopiera in manus, ljud och bilden/bilderna.
4. Redigera i ett videoredigeringsverktyg, i mobilen, limafusion, capcut osv.

Good to know: Om du har ingredienser som en kvinna, en lavalampa och en dimmig gata kan du skriva följande i prompten: The woman, whose torso is the lava lamp, walks down the foggy street.

Del 8 - Hälsocoach -> Privat Hälsa

1. Specificera dina mål
2. Logga allt i en anteckningsapp -> Notions
3. Ta fram en grundmall i Sheets -> utöka den antingen manuellt eller med hjälp av AI
4. Fixa till en prompt innehållandes dina mål, använd SMARTA mål och skapa en Personlig AI Coach i Gems
5. Börja logga dina intag varje dag i sheets
6. Schemalägg -> Be AI skicka en notis varje vecka den har duplicerat mallen i en ny flik, sammanfatta veckan med olika analyser och råd för hur det har gått med tabeller och charts samt vilka råd du ska ta med dig till nästa vecka.

BÄSTA TIPSET -> PRINTSCREEN

UTFORSKA MER? -> [Hugging Face](#)